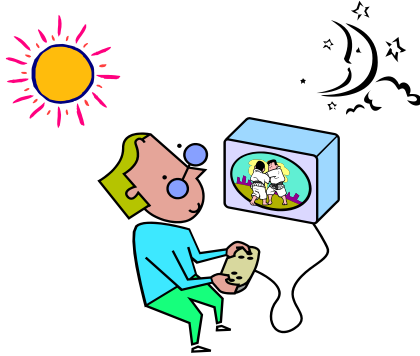




目标综览：本课的目的是帮助组员能够成功处理试探。

学习目的：本课结束时，组员将能够

1. 解释因受试探而可能犯罪的过程
2. 懂得成功处理试探的实际方法

课前预备：

请组长花至少一个小时的时间预备本课，并为组员祷告。

本课材料：

- 1、《胜过黑暗》——尼尔安德生。
- 2、试探：易于攻破的软弱（组长必读）

“我觉得有很多基督徒，就好象一个盖子快要炸开的高压锅一样，他们允许这个被撒旦所掌权的世界，刺激他们的思想领域，而产生更多的压力，如自私、野心、忧虑、私欲、生气、怨恨、害怕等。面对这种情形，他们不是采取积极的、有效的方法，而是消极地认为只要再加一个更重的锅盖，就能防止其爆炸开来。却不知这个日益加重的盖子终将会被炸开，而后果将更严重，不可收拾。”

—雷马可—

分享：分享上一课的实际行动（背经文，应用，阅读等等）。

一、 什么是试探？

1、试探是什么？

试探是“以享乐或利益诱人去做错的事”。

2、什么事情容易让你受诱惑？

3、当你受诱惑的时候你一般怎么处理？

如果我们生活中不必面对试探那么多，但简单的事实是我们不能。如果你以为你找到某个地方、某个特别的基督徒得胜的秘密会社、某个地点、没有人住的小岛、理想的社会、某个没机会被试探的地方，别去。因为如果你去了，你就会破坏它了。因你去的时候，你会带着你的思想、你的想法前去，而这正是试探的动力所在。在地上我们不可能不受试探，绝对没有！

—司蕴道博士—

转接语：试探对于我们每个人是一定会有的，无论你愿不愿意，但是我们可以怎么看待和处理我们所遇到的试探呢？让我们看看圣经怎么谈到有关试探的事情。

二、 因试探而可能犯罪的过程

雅各书 1:13-15

雅各书简介

雅各书可以说是旧约圣经及登山宝训的注释。本书特别强调信心要有行为。这可能是新约圣经中最早的一封信，写于公元45年间，作者是耶稣的兄弟雅各。第一章提到经过试炼的信心。

1、从这段经文里，试探有哪些特征？

- 1) 试探是免不了的。13节上半句“(英文用when)人被试探……”
- 2) 试探不是从神来的。我们能确定的是他容许它，但他绝不促使它发生。神不会使我们犯罪。13节
- 3) 试探是一个个人的事。14节

2、在这段经文中，你看到试探和罪之间的关系是什么？

当我们与诱惑妥协时，这试探就引致我们犯罪。

组长举一个例证来清楚体现这个过程：诱惑—>靠近诱惑—>回应诱惑—>妥协—>犯罪



3、“私欲”是什么意思？

就是想要满足个人不正当的欲望。

4、你认为私欲和试探有什么关系？

雅各书1: 14

5、有哪些方面可能引起你的“私欲”？

对权势、地位、物质、美食的追求，都是私欲的表现。

6、我们最常在什么情况之下受到试探？

当被人批评，听闻谣言或以为欺骗更有利可图的时候等等。

转接语：既然我们生活中充满了试探，那我们可以做什么来成功的处理试探呢？

三、 怎样成功的处理试探

根据下列经文，找出原则，方法，实际应用

经文	原则（信念）	方法	实际应用
罗马书6：6，14 加拉太书5：1	老师指引：	<u>在基督里的身份允许我们自由的作决定</u>	<u>确认我们在基督里自由作正确决定的权柄</u> <u>每天宣告我在基督里的身份</u>
加拉太书5：16-25	如果我们靠自己的力量来抗拒诱惑，就很容易会失败，因此……	<u>靠圣灵行事</u>	<u>顺从圣灵引导和提醒，节制</u> <u>操练持续被圣灵充满</u>
诗篇119：9-16	我们有了在基督里的身份的知识，使我们知道不必再陷入罪中，而被圣灵充满使我们有能力不犯罪；默想神的话语，就使我们产生不向罪低头，而是过一个圣洁顺服的生活的意愿。	<u>依靠神的话语</u>	<u>用神的话语判断和抵挡试探</u> <u>一年内读完一遍圣经</u>
提摩太后书2：22		<u>要逃避少年人的私欲</u>	<u>逃避，祷告，追求……</u> <u>找个同伴建立督导的关系（分享挣扎，彼此监督）</u>

转接语：我们知道成功的处理试探不是很容易的事，但其实神给了我们非常鼓舞的应许：
请看哥林多前书10：13

四、 实际行动

- 1、 背诵经文：哥林多前书10：13
- 2、 找个属灵同伴（分享挣扎，彼此监督，代祷）。
- 3、 阅读材料：《试探：易于攻破的软弱》
《给青年基督徒的一封信》（下一课要用来讨论，要提前看好）
建议阅读材料：《胜过黑暗》 尼尔安德生著

试探：易于攻破的软弱

马克·安东尼（Mark Antony）是知名的“罗马银嗓子演说家”。他是一个著名的评论家、在壮观的战场上很勇敢有力。如果他的个性好的话，他很可能成为世界领导人物。但他有非常易受攻击且是致命的道德上的弱点，甚至有一次他的老师当面指责他说“马克，怪孩子，你可以征服世界，但却敌不住试探。”

这个诉状不止能用在安东尼身上，也不只是可以应用到沉沦的世界。若所知属实，它也可应用在许多福音派的领导当中。我们都面临试探，但实际情况是我们常不知道该如何抵挡它或胜过它。

这就是我现在要谈的。写一本有关圣徒挣扎的书，而不谈及试探，是既不真实也不完全的。为什么试探这么“成功”？什么使它有效力呢？我们怎么处理它呢？我们可以学到一些安东尼没学到的抵挡方法吗？

试炼还是试探？认识其差别。

试炼和试探有不同的定义。试炼是严厉考验我们信心的试验。通常，在试炼中不会有不道德的事发生，试炼是个艰难、痛苦的经验。但它不是什么坏事或因恶而产生的事。

你可留意雅各书一：2、3，谈到试炼的问题。“我的兄弟们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐，因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。”

一直到十二节，雅各都谈到试炼，但从十三节起他说到试探。“人被试探，不可说‘我是被神试探’。”

用约伯的试炼作个例子。他失去了他的健康、他的家人、他的家、他的事业，一切！但并没什么不道德的事发生。从第四章我们知道这是一个一连串严厉的考验。

或者看看在罗腾树下沮丧的以利亚，当他的生命受到威胁时，他跑去藏起来哀求神。“耶和华啊，罢了，求你取我的性命，因为我不胜于我的列祖。”（王上十九：4）

没什么不道德或邪恶的事使以利亚沮丧，所以它是一个考验、一个困境、一个痛苦的经验。约翰（启示录的作者）被放逐到拔摩海岛，并不是因为犯了不道德的罪。他的考验是离开所有他熟悉的、亲爱的人等。它是一个试炼。

但论到试探就不同了。这就是为什么雅各书一：13用“试探（TEMPTED）”这个字。虽然它和一到十二节用的是同一个希腊字，但在作者的心里，却代表不同的意思。它从“严厉考验”的想法变成“邪恶的诱惑”的想法。

如果你查字典，你会发现试探是“以享乐或获利诱人去做错的事”，这就对了！试探用一些好的甜头使你做些不好的事。这岂不正象魔鬼？

我们容易先想到感官上的试探。如果我们问“你易受什么试探？”大多数人会说“较低层次的，和感官生活有关的，眼目的情欲和人性情欲的渴求。”这就是试探。

但这并不是全部。我们会受试探去传言、去偷、怀恨、撒谎。有各种试探。所以别只将它列在感官方面，虽然感官上的情欲是最常见的试探。

有个简单的答案

试探可以被一个特别的行为所阻碍。这个行为就是圣灵的果子。

加五：22，23：“圣灵所结的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，这样的事没有律法禁止。”

我们所要找的字就是节制。希腊文意指“有力量”，这正是它当有的意思。圣灵的果子是内在的力量，有时作“管理、掌握自己”解，换言之，圣灵应许要为神儿女所做的事情之一，就是要使他/她能管理自己软弱或受试探之处。如何使试探受阻呢？藉着节制。把这个想法注入你的脑子。

但是等一下。当你在读的时候，你可能会想说（象那些参加生命进深聚会的人所说的）“不是我做了什么，而是上帝做的，我不能做什么，我只是被动的参与者，神才是主动的参与者，因为节制是圣灵的果子。”

我想你听过这番说词，听起来很对，很深奥。不过这个微妙的教导是错的。虽然节制是出自圣灵，但是我们将之实践出来。圣灵和我们都是主动者！我们需要记得这件事！这是个团队工作，一个同工的计划。

现今流行一个教导就是如果有事要完成，我们就被动地等候神独立完成它，我不需要做什么或只要做很少。如果我做了些什么，那就是“属肉体的”，这听起来很不错、很虔诚。而且技术上来说，这是真的。

但这只不过是半个故事。这观点使人不能参与在其生命中。只是看着这些神奇的过程或属灵的产物，从我亲爱的内心发出。当我看着神奇妙的工作时，就好像我在我身外看着这一切发生在我身上。

让我告诉你，这个观点是不合圣经，且没有果效的。如果你被动地面对试探，你每天的生活就被征服了！圣灵的能力和果子已在那儿，节制出于神，但我还要再说：“是我们把它执行出来。” 安静一下，让这个想法进入你心中。

我们怎么知道呢？

使徒彼得曾提到节制。“因此，他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分，正因这缘故，你们要分外殷勤，有了信心，又要加上德行，有了德行，又要加上知识，有了知识，又要加上节制，有了节制，又要加上忍耐，有了忍耐，又要加上虔敬，有了虔敬，又要加上爱弟兄的心，有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。”（彼后一：4—7）

在这一连串的命令中，包括了我们的责任：你要提供节制。听起来有点矛盾，不是吗？保罗称之“圣灵的果子”，而它也正是！节制是当圣灵内住管理我们时，神从天上所赐给我们的。但是彼得却说我们要“提供它”！

这当中的矛盾得以解决，是因我们知道神是能力的来源，而我们要预备方法让它发生。每个神的儿女都有同样的供应，但我们有责任顺服并将节制的行动实现在我们的生命中。

有关试探的四个事实

有四个关于试探的基本原则。在我们要讨论如何处理它之前，我们先来看看这些在雅各书第一章中的原则。

“人被试探，不可说‘我是被神试探’，因为神不能被恶试探，他也不试探人。但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的，私欲既怀了胎，就生出罪来，罪既长成，就生出死来。”（雅一：13—15）

（1）试探是免不了的。“人被试探，不可说‘我是被神试探’”。雅各不是说“人‘如果’被试探，不可说…”，他是指“当人被试探时”，这是有区别的。

如果我们生活中不必面对试探那多好，但简单的事实是我们不能。如果你以为你找到某个地方、某个特别的基督徒得胜的秘密会社、某个地点、没有人住的小岛、理想的社会、某个没机会被试探的地方，别去。因为如果你去了，你就会破坏它了。因你去的时候，你会带着你的思想、你的想法前去，而这正是试探的动力所在。在地上我们不可能不受试探，绝对没有！

那些住在修道院内的修士，对试探的挣扎和那些在纽约、芝加哥、洛杉矶的商人一样。那些推销员在竞争生活中所受的诱惑不比一个从事基督教事奉的人少（或多）。我们每个人都面对试探。这是不可避免的，我们都无法逃脱它。

（2）试探不是从神来的。我们能确定的是他容许它，但他绝不促使它发生。神不会使我们犯罪。留意雅各书一：13，神不能被恶试探，他也不试探人。

记得约壹一：5“神就是光，在他毫无黑暗”。这是说神不能与罪相交，他不能容忍罪，他也不会引我们犯罪。我们犯罪是我们自己的选择。在以赛亚书六：3，当天使围绕着神的宝座，赞美他说“圣哉、圣哉、圣哉，万军之耶和华”，“圣哉”的意思就是“完全与罪隔绝”。

我要尽可能谨慎地说“遇到试探并没什么不对，有诱人的事务临到我们并不是有罪了，”来四：15告诉我们，耶稣也曾“凡事受过试探，只是他没有犯罪。”

但我们如何面对试探呢？

“人被试探，不可说‘我是被神试探’”（雅一：13）

你有这样子过吗？最典型的例子就是亚当在伊甸园时。当亚当吃了那果子，神来问他说“你做了什么事呢？”你记得亚当说的吗？“你所赐给我的，与我同居的女人，她把那树上的果子给我，我就吃了。”他在说什么？“神阿，你陷害我！我本来在这里享受着园中的丰富和祝福，然后你所赐给我的小姐来了，如果不是因为她，我不会被引诱的。”

这就是雅各所要驳斥的。神甚至连间接引我们犯罪都不会，可确定的是，神确实容许一些事情发生在我们的生命中。但在我们屈服于我们眼前的引诱这件事上，上帝在这行动上绝对无分。反而是你和我因为不顺服而落入引诱之中。

（3）试探是一个人的事。

“但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。”（雅一：14）

我要你在“各人”和“自己”下面划线。当我们选择屈服于试探（这个过程只是一下子），这是我们个人的事。你不能怪别人。

没有一个外力——甚至撒旦也不行——能使我们犯罪。罪的发生是因为我们接受了这个试探并照着去做。它需要我们的同意。在我自己没有参与之前罪不会发生，而到那之前，我都还是安全而纯洁的。

让我这样说吧，我有一位律师朋友，他在另一个城市做与联邦储备银行有关的工作。他常常需要去储备银行，那儿有着大把大把的钞票，如果你没见过，你绝想像不出有多少！有一天下午他做了个错误的决定，带我走到那儿，我们走进去，经过了各个关卡（若你去过，你就知道有多周全）。我们走下一个窄道，又查了一次。而且到处都有闭路电视。在一个防弹玻璃区内（这建筑的结构是你无法越过此玻璃），一群人只作着数钞票的工作。那儿有无数捆新的百元大钞，他告诉我那儿也有无数捆千元大钞。

我问他：“在那后面的人怎么耐得住？”（也表达出一些我自己的恶！）

他说“如果他们记得他们的工作只是算纸就没事，但如果他们注意到他们所在算的纸是什么的时候，就有麻烦了。”

只要他们是在算印刷的纸，就好，它可能是一叠杂志或一堆信。但如果他们想“嘿！现在在我手上的可是可以花的百元大钞哩！”或者“哇！千元大钞哩！”这会儿他们就有麻烦了。我们每天都面对着向罪开门的机会。那以基督和他的公义为中心的人会说“不作”，然后意志坚决地离开。而那想要满足自己欲望犯罪的（不论是不是基督徒），就会说“哦，我禁不住。”然后迈进去。基督徒的好消息就是靠着圣灵的大能，我们能禁得住！

（4）引我们犯罪的试探，多半有类似的程序。十四节说到过程的开始，十五节是行出来。我们仔细来看：

第一步：诱饵已经放下

第二步：内在渴望被那个诱饵吸引

第三步：当我们屈服时就产生了罪——当我咬住那个诱饵。

第四步：罪带来了痛苦的后果——我们被钓住了，被炒了。

因为雅各书的名词，所以我用这个生动的类比。看看他所写的：“但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的，私欲既怀了胎，就生出罪来，罪既长成，就生出死来。”（雅一：14、15）

“诱惑”（14节）这个词，是个钓鱼的词。当你去钓鱼的时候，你要预备饵以使鱼儿感兴趣，被诱惑。在我住的地方，鱼喜欢虾，你把多汁的小虾放在钩上，让它仍有点生气活蹦乱跳的，就好像它在游泳，然后把它投入海中。大鳊鱼看见也很难抗拒它。如果你处理得当，你一定钓得到。为什么呢？因为你选用了鱼儿喜欢的饵。

这儿有条鱼——安全、轻松而自在。现在饵放下来了，它在估算着，我不知道鱼会怎么想，它们可能会想“哇，看起来很棒啊！”当鱼从穴中出来咬那个饵时，就上钩了。

我们也一样。只要我们依旧顺服主，靠他得力，从他得满足，这邪恶的世界纵然有各种饵可放，但都不会吸引我们。哦！在那儿。但我们主的话和能力对我们而言比那些饵重要得多了。但当我们选择不顺服神，去找饵，我们就完了。

可能你在想怎么不断地拒绝。我们来看创世记三十九章，有一个处理试探的标准方法：

约瑟被带下埃及去，有一个埃及人，是法老的内臣，护卫长波提乏，从那些带他下来的人手中买了他去，约瑟住在他主人埃及人的家中，耶和华与他同在，他就凡事顺利。他主人见耶和华与他同在，又见耶和华使他手里所办的事尽都顺利，约瑟就在主人眼前蒙恩，伺候他主人，并且主人派他管理家务，把一切所有的都交在他手上。

自从主人派约瑟管理家务和他一切所有的，耶和华就因约瑟的缘故，赐福与那埃及人的家。凡家里和田间一切所有的，都蒙耶和华赐福。波提乏将一切所有的，都交在约瑟的手中。除了自己所吃的饭，别的事一概不知。

约瑟原来秀雅俊美。这事以后，约瑟主人的妻以目送情给约瑟说：“你与我同寝吧！”约瑟不从（创卅九：1—8）

你看见所丢下来的饵了吗？有一个英俊的单身汉，单独在波提乏的家里。波提乏的妻恋慕这个人说“与我同寝吧！”这就是我所说的饵！没有比波提乏太太更狡猾的了。

但约瑟不从，且看看他的说词：

“看哪，一切家务我主人都不知道，他把所有的都交在我手里，在这里没有比我大的，并且他没有留下一样不交给我，只留下了你，因为你是他的妻子。我怎能做这大恶，得罪神呢？”（创卅九：8、9）

够强吧！他的心是以神为优先的。“我怎能做这大恶，得罪神呢？”他清楚定意地拒绝这个饵。

后来她天天和约瑟说，[别以为你拒绝一次就够了。相同的引诱念头会不停地来，你说一次不要，不表示撒旦就会放弃。]约瑟却不听从她，不与她同寝，也不和她在一处。

有一天，约瑟进屋里去办事，家中没有一个人在那屋里，妇人就拉住他的衣裳说：“你与我同寝吧！”约瑟把衣裳丢在妇人手里，跑到外面去了。（创卅九：10—12）

我喜欢这个——他走了。他冲出去了。她得了他的衣裳，他（最终）得了他的奖赏。顺便一提，那些踌躇，想给情欲个理由的人，有个名字叫牺牲品。

处理试探的实际方法

可以做的！我们常把抗拒引诱视为某些既神秘又不可得的古老而虔诚的能力。胡诌！我们每一个属基督的人都能说不！根本没什么神奇力量，你只要把耶稣基督放在你生命的舵前，说不！

我想可能是约翰卫斯理曾说过：“给我那些不爱别的只爱神、那些不恨恶什么只恨恶罪的人。”这就对了。主会给你能力，在试探来时，站起来（甚至跑开）并且说不。我们把这个实践部分，分成四个实际可行的步骤。

（1）抵抗诱惑。不要妥协。保罗在罗马书六：13 写道：

“也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具，倒要象从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。”

这是主动积极的，神不会给我们一个消极的命令。他是说“要顺服神”，换言之，不要尝试与试探和平共存。要抵挡它！

我们的真相是常常和那些会使我们软弱的事在一起。具体的说，就是如果你会因某些音乐而软弱，你若听它，你就落入撒旦的手掌心了。如果你会受某些图片影响，却又容许你的眼睛看一些会使你无法控制渴望的东西，那你就是未抵挡罪或引诱你在妥协，在滋养它、鼓励它。

如果报纸贩卖摊是你禁不住要去的，远离它！如果你用那些垃圾杂志来喂你的思想，却又无法掌握它们，那最好远离它们。在你流连于这些杂志时，作出开口摇头的举动。

从约瑟学习，跑开！

五0年代联合国秘书长韩马德（Dag Hammarskjöld）说：

“你不可能和动物玩而不变成动物，和虚假结合而不丧失真理，和残忍相处而不失去敏感的心。要保持其园圃整洁的人，不会留一角给杂草。”

如果你知道你的弱点所在而不断喂养它，你就是个蠢货。不断地让试探在你眼前出现，让它们在你心中生根，你就是在魔鬼的手掌心中玩耍了。如果你和某些人的关系，会影响你，就远离他们。这并不是因律法主义，乃靠神恩典的奇妙，是他使你脱离捆绑并能事奉他。记得他所说的吗？“不要将你的肢体献给罪”（罗六：13）。如果这是不可能的事，神不会说“别继续做它，停止！”

（2）用正确的抵挡法。我会给你一些例证，因为圣经里用了不同的方法来处理各种试探。

在新约中提到我们要逃避、远离那些情欲或感官上的罪。那就是约瑟所做的。如果你想停留一会儿或与之对抗，甚或容让它，你注定会成为牺牲品。你也许要和你的眼睛作个约定。你知道有这样的事吗？

“我与眼睛立约，怎能恋恋瞻望处女呢？”（伯三十一：1）

其中一句很出名的改写是：

“我怎么能死盯着一个少女？”（MLB）

这可算是很贴切了。我们的眼目是很神奇的，但它也打开了我们感官世界的大门。在处理这一类的试探时，我们要立这一种的约。圣经也要我们向前直看，不要向左或向右。参看箴言四：25。

“你的眼目要向前正看，你的眼睛当向前直观。”

让我和你分享我在琉球拿哈城的经验。我通常都会搭一个小公车到一些军人聚集一起查经的地方。这个车最远可以载我到转角，然后我要走过六幢房子。琉球很特别，每条街都有很多酒吧，比其他南太平洋各岛都多。整条街上都充满了感官上的诱惑，还连带着满足情欲的邀约。我发现箴言四：25的字面意义正是答案。我就眼睛正看地走，不看左也不看右。

不久，我发现在琉球所做的，也可以实行在加州。当你左顾右盼的时候，你就给自己很多机会去攫取。看第二眼就会引人入罪。在此我要写得更明确一点，我们用不同的方法吸引人。女人是用她们的外表，她们的穿着和看男人的眼神吸引男人。男人则因他们的讲话内容和他们的触摸吸引女人。

姐妹们，我真的很关切你们怎么穿着。你并不完全的了解你的穿着会怎么影响男士。不管这个男人有多道德，他还是有眼睛的，而且他因你们而有了问题。这是你生命中需要在神面前回应的部分。我劝每位姐妹读这几行，以了解你的穿着、你的举止会增强男人肉体上的诱惑。

男士们，注意你们所说的，以及你怎么说的。也要注意你怎么碰一位女性，或碰她哪里。你有责任成全她的圣洁。不要碰！如果你想说闲话或说谎，神也有答案。避免它。你会说“哦，方法之一。”不，这是唯一的方法！缰绳无法防止闲言，你需要的是口罩。

别再说那些事了！你很容易会说“我们要更知道怎么祷告。”你应该听过这个说词。也许你真的太关心他们，你觉得你需要告诉别人那些发生在他们身上的事。不，你告诉主！他会保密。如果是保密的，你是无法追溯来源的；如果你没有从当事人得到允许，最好闭嘴！

到目前为止，我们已经谈到二个胜过试探的方法：抵挡试探，不要妥协，以及用正确的抵挡方法面对所面临的攻击。但还有.....

（3）提醒自己，苦果会驱散暂时的享乐。这就是摩西所用的，他选择跟随上帝，宁愿不过埃及式的生活。摩西因着信，长大了就不肯称为法老女儿之子。他宁可和神的百姓同受苦，也不愿暂时享受罪中之乐。（来十一：24、25）

“暂时的罪中之乐”，多棒的形容呀！多么真切！罪有乐趣吗？铁定有！它是这么棒，所以人们甘冒牺牲名誉的风险去尝试。因为这样做的缘故，我们思想中，警告我们罪是危险的讯号，都变成中立的了。当我们开启了欲望的灯时，我们就把内在的警讯给关了。

潘霍华(Dietrich Bonhoeffer)，一名深爱耶稣基督的德国路德派神学家，在一九四五年四月九日被纳粹处以绞刑。他当时才三十九岁就已达学术的高峰，也深受德国信徒和国外信徒的尊敬和爱戴。他虽然走了，但他的工作留下了。他所写的“试探”的手稿是我所谈过在这方面最好的。潘霍华生动地描写当罪向我们眨眼睛时，我们就会关掉我们的警讯，这一段需要向每一代的人讲述：

我们的肢体对突发强烈的渴望，有打盹的倾向。因无力抵挡，欲望就统治了我们的肉体。一团隐秘闷烧的火被点燃了，肉体就被火焰所烧尽。不论是哪一种渴望，是性欲、野心、虚荣、复仇心、追求名誉权力、贪钱或爱大自然、世界美景的奇怪欲望都一样，使得在神里面的喜乐大大失色，我们跑去追求从受造物来的喜乐。在这时候，神对我们很不真实，只有那些欲望够真实，唯一真实的是魔鬼。撒旦不是要让我们恨神，他要我们忘记神。他的虚谎更加证实了这一点，激起的情欲使人的思想和意志被蒙在深黑的黑暗中，我们清楚的辨别力和决定都被夺走了，他们会问自己“在我这种情况中的肉体欲望是罪吗？”“真的不可以让我这样吗？”对期望中的我来说是不可以，但对现在在这个特殊情况下的我，可以向欲望让步吗？”试探者把我放在一个有特权的位置，就象他曾要把饥饿的神子放在一个有特权的位置一般。我用我的特权来反对神。

如今在我里面的每件事都起来反对神的话。

我们都有过这种经历。为了不重蹈覆辙，我们需要不断告诉自己“它永不会满足的！最后我将面对不可置信、痛苦的后果。我不能屈服！”相信我，上帝会礼遇你的节制的。

（4）用背圣经来控制你的思想生活。当魔鬼使尽浑身解数来攻击耶稣时（太四：1-11），我们的主用圣经来抵挡试探。“经上记着说.....经上记着说.....经上记着说！”

诗人问：“少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”（诗一一九：9-11）

这些是我们很熟，但很有能力的话。当神的话藏在我们心里，就足以反击了。没有任何武器可以抵挡真理。

这是真的吗？我的意思是，有效吗？我可以用我自己的个人经验证明它是有效的，而且是一而再、再而三的证实。

几个月前我在加拿大，我已经离家八天了，还有二天要过。这是个周末，我很孤单，我给了自己一个自怜晚宴——单独的。我买了份报纸翻到运动版，没什么，只有加拿大人喜欢的曲棍球赛。我长叹了口气向电梯走去。途中，我听到一群年轻女子的谈笑。我想她们是在接待大厅用电话。

我微笑着走过。只隔几步路，我按了向上的电梯按钮。我进了电梯，有二个小姐进来。我按六楼，她们没按，所以我问她们：“几楼？”其中一个性感地看着我说：“也是六楼怎么样？你有什么计划吗？”

在电梯里只有我们。在加拿大，老实说，我可是受宠若惊呢！人们通常都不会把我当成罗勃瑞德弗或詹姆斯格那著名的电影明星，这些女子则愿意这样做，而且我又独自一人。从大厅到六楼这一段行程中，我可要作出一个重要的决定呢……

饵已经放下来了。

你知道第一个进入我思想的是什么吗？我的太太和四个小孩？不是，不是首先进入的；是我的地位和名誉吗？不是，那时没有出现；被看到或被逮着？不是。

神马上让我看到加拉太书六章七节重播：“不要自欺，神是轻慢不得的，人种的是什么，收的也是什么。”

还有以弗所书六章11节：“要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。”

还有罗马书六章11、12节：“这样，你们向罪也当看自己是死的，向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。所以不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。”

在电梯上升的时候，所背过的经文进来解救了我。及时赶到。

于是我看着她们两个说：“我晚上的计划已经满了，我也没兴趣。”在我走出电梯时，她们看我的样子好象我是外星人（而她们还留在电梯里）。我回到房间，突然间，我深深感激神话语的得胜大能。当我写这些给你们时，我又再重新得力，因为他的话使我一次又一次忠于我二十五年来婚姻。是的，背诵神的话有功效。

在宾州匹茨堡北方一个小镇，盖了一座新的红砖建筑，它是新的市政大厦，其中也有警局和消防中心。它很小，不过市民都很喜欢它。但是才几个月，这个建筑就出现了裂痕，窗户关不紧，才几个星期，门就已经卡住关不拢了，地板也弯了。后来建筑前的走道也裂了。不到一年，这座建筑物就被判了死刑。

经过仔细、昂贵的检验，发现他们的地基打得太靠近一些矿场。那些矿场使它的根基很薄弱，所以慢慢地这座建筑物铁定会裂、会摇、会渗水、下塌、坍塌，因为下面有缺陷。这里所要讲的精义并不难理解。如果你浪费时间在试探上，和它玩，在诱饵旁徘徊来徘徊去，在你心中和生命特质中，你已经受了永久的损伤。易受攻击的缺失或软弱会带给你无法想象的精神伤害。

现在就终止这个……否则你会后悔。

（摘自“三步前进两步后退” 司蕴道著，经批准后采用）